



teambook.

TEAMBOOK - FRÅN ORD TILL HANDLING

Teambook är en molnbaserad digital tjänst som gör att du som konsult kan förlänga och förstärka din insats i en teamutveckling. Det är ett digilogt stöd du kan använda för att följa upp, mäta och trigga.

Teambook tar ett team från löften till långsiktig effekt.

VAD ÄR DIGILOGT?

Att arbeta digilogt handlar om att gå från snack till verkstad.
Från konferensrum till vardag.

En digilog process handlar om att kombinera analoga upplevelser med digitala stöd, som skapar långsiktigt hållbar utveckling. Efter ett analogt möte med ett team använder du Teambook för att fortsätta ert arbete. Genom att skicka uppgifter, påminnelser, tips och feedback digitalt till hela teamet, ser du till att de förändringar som teamet kom överens om i rummet faktiskt genomförs.



Analog träff med teamfokus där en handlingsplan skapas

Let's make a difference!



Teamet jobbar själva vidare i Teambook, med stöd av till exempel uppföljningar och uppgifter



Du är med och stöttar och följer och coachar deras utveckling, digitalt genom Teambook



Både du och teamet får ut maximal effekt av er insatta tid, och verklig förändring har skett

TEAMBOOK GER VERKLIG EFFEKT

Men hur? Jo, så här:

MÄTBART

Genom att använda Team Quality Survey blir teamets utveckling till någonting mätbart. Med 35 frågor och påståenden kartlägger TQS de faktorer som teamet kan påverka - och som påverkar teamets "prestanda".

TRÄNING

Med Teambooks bibliotek av tjänster fortsätter teamet tränas mot utveckling - i vardagen. Detta görs bland annat genom uppgifter teamet diskuterar och genomför tillsammans.



STÖD ÖVER TID

I och med att Teambook är digitalt blir det enkelt att fortsätta stötta team i deras utveckling över lång tid. Du får i realtid se de förändringar som sker - eller inte sker - och kan ge direkt feedback på det.

FINNS DET BEVIS PÅ DET DÅ?

Ja, det finns mycket bevis! Här är ett av dem. Civilingenjörstudenten Klara Lampa gjorde 2017 ett 30-poängs examensarbete där hon följde upp vår insats kring teamutveckling på Öresundskraft, som påbörjades 2011 och där vi använde Teambook som verktyg. I arbetet jämförde hon klassiska industriella nyckeltal på Öresundskraft över tid och mot liknande företag i samma bransch. Här är en sammanställning av arbetet:

ÖKAD FLEXIBILITET OCH ÖPPENHET

På Öresundskraft ökade flexibiliteten och öppenheten för förändring, en aspekt som är särskilt relevant för företag eller branscher som står inför förändring.

EFFEKTIVA MEDARBETARE - SOM MÅR BÄTTRE

Välståndande teammedlemmar är en viktig pusselbit för att skapa effektiva team. Lampas studie visar att även detta ökade på Öresundskraft efter att ha arbetat med att skapa effektiva team.

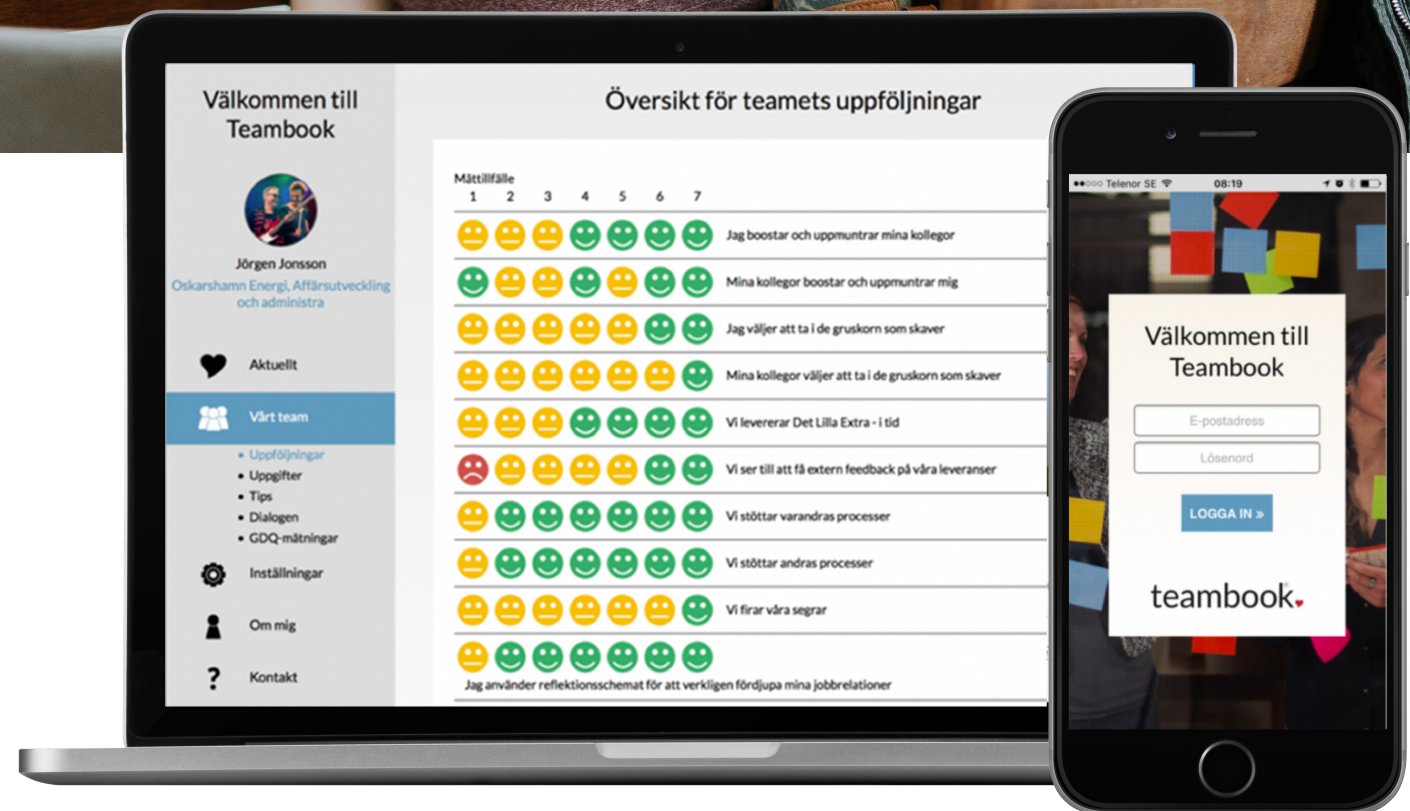


POSITIVA RESULTAT

Öresundskraft nådde klart positivare resultat inom alla perspektiv: finansiellt, kund-, process- och lärandeperspektiv.

VILKA TJÄNSTER FINNS I TEAMBOOK?

Du skräddarsyr Teambook att passa varje team perfekt, genom att välja vilka tjänster de ska använda. Här är några av de tjänster du har att välja mellan.



TEAM QUALITY SURVEY

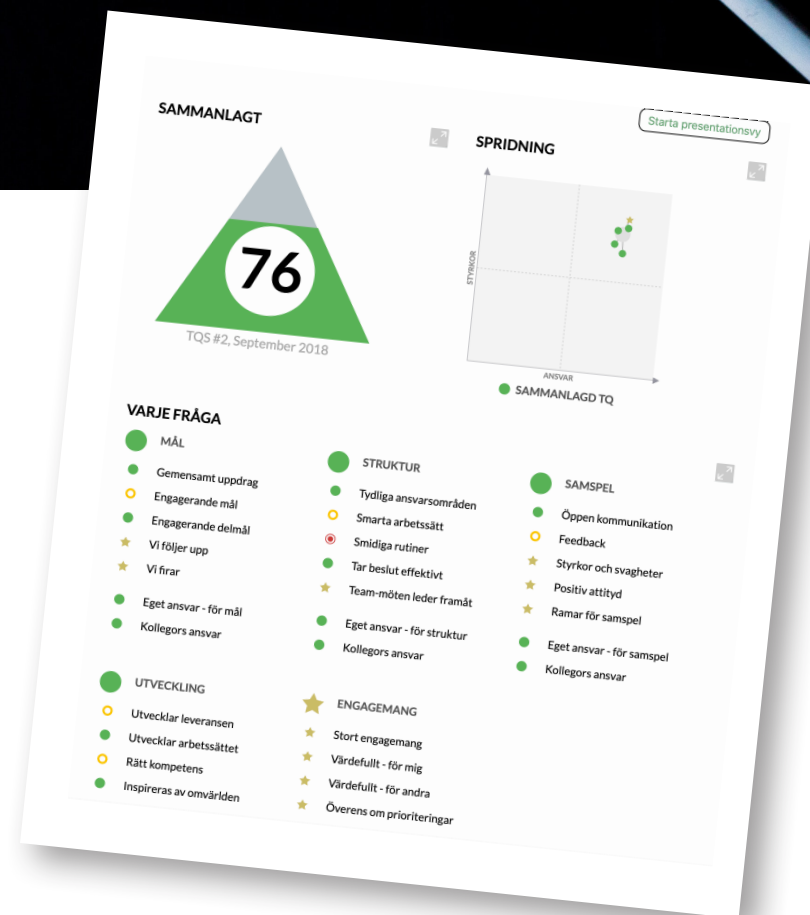
Kartläggningen som vässar teamet.

Vi har jobbat med teamutveckling i många år, och med flera tusentals team i olika branscher. Vi vet att för att skapa förändringar och förbättringar krävs det att ett team är överens om hur de ska jobba tillsammans och vilka deras gemensamma mål är. För att underlätta detta har vi utvecklat Team Quality Survey, eller TQS som vi kallar den.

TQS är en fri kartläggning som finns tillgänglig i Teambook. Med 35 raka och enkla frågor stöttar den teamet att hitta vad just de behöver jobba lite extra med för att fortsätta sin utveckling, och de ser även vilka områden

de är absolut bäst på. Resultatet sammanställs och presenteras snyggt direkt i Teambook, så du kan lägga ner mindre tid på att bygga presentationer och mer tid på att coacha teamet.

TQS är byggt för att vara enkelt. Det är självinstruerande, enkelt att besvara, enkelt att förstå och enkelt att använda. Och det har bara ett enda syfte: att vässa teamet.



UPPGIFTER

Uppgifter som stöttar teamet.



Antar du utmaningen?

Det här är det första av en rad mail med korta - men viktiga - uppgifter som du och ni andra i teamet förväntas göra på jobbet. En del kan du tycka är lätta. Andra känns mindre bekväma för dig men lättare för någon annan. Allt handlar om att utveckla och förbättra hur det är på jobbet. Och för att något ska bli bättre behöver vi alla ibland göra nya saker eller göra saker på ett nytt sätt.

VÅR UPPGIFT

Ta fem minuter och fundera över hur du själv tänker förhålla dig till de här mailen och uppgifterna. Tänker du leva upp till förväntan och ta dem på fullaste allvar? Eller tänker du strunta i dem?

VÅRA REFLEKTIONER

Tänker du leva upp till förväntan och ta dem på fullaste allvar? Eller tänker du strunta i dem?

Uppgifterna i Teambook finns till för att ge kompetensökning, inspiration, träning och påminnelse till teamen men också för att skapa öppenhet och fokus.

Det finns ett stort bibliotek av färdiga uppgifter i Teambook men det går också lätt att skapa nya skraddarsydda uppgifter. Dessa skickas automatiskt ut till alla i teamet som mail eller app-notifiering - en i veckan, varannan vecka, en gång i månaden - du ställer själv in hur ofta teamet ska få dem.

I varje Uppgift kan medlemmarna reflektera och kommentera. Det gör att uppgiften i sig själv både stöttar med sitt innehåll och även skapar en större öppenhet och förståelse kring hur alla andra i teamet tänker kring samma sak.

UPPFÖLJNINGAR

Uppföljningar som driver förändring.

Uppföljningar i Teambook ger dig möjligheten att löpande kunna följa upp hur teamet lever upp till sina utlovade förändringar.

Du väljer ett intervall för hur ofta alla i teamet svarar på hur de upplever och lever upp till vad de lovat varandra och andra. Veckan efter får de en sammanställning, som visar för dem hur det går. Sammanställningen visas pedagogiskt i form av gröna, gula och röda smileys som speglar resultatet.

Du och teamet får en tydlig överblick av vilka förändringar som fungerar, i vilka frågor teamet kan behöva extra stöd och viktigast av allt: att det är teamet självt som ansvarar för sina förändringar.

Uppföljningarna skräddarsyr du att passa varje team utefter de överenskommelser om beteendeförändringar de kommit fram till. Det går även att byta frågorna när som, för att spegla var teamet befinner sig just nu.

Notis/mail skickas automatiskt ut till alla i teamet med en länk när det är dags att utföra uppföljningen.

September 2018

NR 3, SEPTEMBER 2018

Anna, Bo, Carol, David, Erik och Jennie har svarat.
Svarsfrekvens: 100%

Måttillfälle
1 2 3

😊 😊 😊 Vi jobbar aktivt med att beta av vår nya Delmåls-lista

😊 😊 😊 Vi har tydliga avstämningsmöten varje vecka

😞 😊 😊 Jag tar ansvar för att bidra till vår gemensamma projekt-whiteboard

😞 😊 😊 Mina kollegor tar ansvar för att bidra till vår gemensamma projekt-whiteboard

😊 😊 😊 Jag boostar mig själv och mina kollegor

😊 😊 😊 Mina kollegor är bra på att boosta

😊 😊 😊 Vi har högt fokus på rätt saker på våra möten

REFLEKTIONER

 Demo Handledare

Snyggt jobbat!!! Det känns ju verkligen som att ni hittar rätta formen för era veckomöten.
Nästa uppdrag: Sätt fokus på att uppmärksamma och boosta varandra
1. sätt ord på det ni uppskattar - och säg det :)

2018-09-05

2018-11-07

Testkommentar

 Demo Handledare

heja heja er!

Kommentera >

2019-05-07



EN SMYGTITT

Det finns några andra tjänster i Teambook också, här är en smygtitt på tre av dem.

DIALOGEN

Uppmuntrar teamet att ta utmaningen att möta alla - något som gärna undviks i många team.

Tjänsten skickar en notis till teammedlemmarna med en intelligent framslumpad person i teamet, och uppmuntrar till att ha ett personligt möte med den personen, med jobbfokus.

STATISTIK

I och med att varje organisation äger och hanterar sitt eget Teambook skapas det statistik som de själva äger och får tillgång till. Detta underlättar om du arbetar med många olika grupper i samma organisation, då det ger dig en överblick över team, avdelningar och hela organisationens utveckling oavsett om det handlar om TQS, aktivitet eller uppföljningar.

TIPS

Hjälp teamet att hålla fokus på rätt frågor. Välj hur ofta Teambook ska skicka tips – som antingen kommer från Teambooks bibliotek eller som du skriver speciellt för organisationen i fråga.



HUR FÅR JAG TEAMBOOK?

CERTIFIERING

För att få tillgång till Teambook behöver du gå på en dags certifiering. Antingen så kommer du på en av våra öppna certifieringar, eller så kommer vi till er organisation och håller en internt. I certifieringen ingår ett eget Teambook per organisation.

Och vad kostar det då?

Öppen certifiering

(inkl. Ett Teambook per organisation)

14 000 SEK/pers

Intern certifiering

(på plats, minst 3 administratörer)

8 000 SEK/pers
+ omkostnader

VAD KOSTAR DET ATT ANVÄNDA?



ETT TEAM I TAGET

Vårt rörliga pris, där ni bara betalar för exakt så många användare ni har igång varje månad.

950 SEK/team och månad

Årsavgift för Teambook

3 000 SEK

TILLVAL:

Ett extra Teambook, exempelvis för bara en kund

5 000 SEK

PRENUMERERA

Om ni prenumererar kan ni använda Teambook så mycket ni vill, till ett fast tid. Prenumerationen har en avtalstid om 1 år.

Upp till 20 team
(500 SEK)*

10 000 SEK/mån

Upp till 40 team
(400 SEK)*

16 000 SEK/mån

Upp till 100 team
(300 SEK)*

30 000 SEK/mån

* Pris/team vid max nyttjande

Därutöver

Offert

SCIENCE MODE.

Teambook är utvecklat av Skillnad AB, som har arbetat med systemisk teamutveckling i över 10 år.

Teambook bygger på den - väl beprövade - erfarenheten som kommer från de 10 åren, tillsammans med en stabil vetenskaplig grund.

INTEGRATIVE MODEL OF GROUP DEVELOPMENT (IMGD)

Modellen som baseras på Susan A. Wheelans forskning ger en tydlig bild av teamets mognad, och gör att du kan anpassa Teambook för att öka den.

TEAM QUALITY SURVEY

Den action-orienterade teamkartläggningen inventerar teamets behov, och ger dig en tydlig bild av vilka uppdrag de bör jobba med.

ABC-MODELLEN

Teambook utgår från beteendevetenskapens ABC: Att aktivera (A) nya beteenden (B) och ge konsekvenser (Consequences).

TINY HABITS-METODEN

Inspirerade av Stanfordprofessorn B. J. Fogg trigger Teambook små justerbara beteendeförändringar i teamet på ett enkelt sätt.